

Wakacje z plecakiem - czy warto się na nie wybrać?



Istnieje wiele sposobów na spędzenie ciekawego urlopu. Obecnie coraz większą popularnością cieszą się wyjazdy na łono natury i wędrówki z plecakiem, również z dala od utartych szlaków. To zwrot w stronę minimalizmu i przygody, która nie zawsze bywa w pełni zaplanowana i przewidywalna. Czy wakacje z plecakiem to opcja dla każdego? Jakie zalety ma taki wyjazd? Dokąd można się wybrać na krótszą lub dłuższą wędrówkę? Z jakimi ograniczeniami się wiąże taka forma wypoczynku? Na te i inne pytania odpowiadamy w dzisiejszym tekście.



Wakacje z plecakiem - trochę historii

Wakacje z plecakiem, z angielskiego *backpacking*, stanowią formę rekreacji polegającą na przemieszczaniu się z minimalnym bagażem (choćby właśnie w formie plecaka), z nastawieniem na odkrywanie nowych miejsc i doświadczanie podróżowania w jak najbardziej autentyczny sposób, często również poprzez bliskie obcowanie z przyrodą oraz poznawanie nowych ludzi.

Oczywiście taki sposób podróżowania znany jest od dawna. Za jednego z pierwszych wędrowców preferujących tę formę uznaje się włoskiego podróżnika Giovanniego Francesco Gemelli Careri, który zwiedził zarówno Bliski i Daleki Wschód, jak również Nowy Świat, odkrywając między innymi piękno Meksyku.

Znaczący rozwój wędrówek pieszych z lekkim plecakiem przyniosło jednak dopiero kilka kluczowych ruchów w XX wieku. Warto wspomnieć w tym miejscu choćby Szlak Hipisów (ang. *Hippie Trail*), czyli trasę lądową przemierzaną przez tysiące młodych ludzi w latach 60. i 70. XX wieku. Często korzystali oni z lokalnych środków transportu lub własnych pojazdów – zazwyczaj przerobionych furgonetek. Podróżnicy zazwyczaj wyruszali z Europy, by następnie przez Bliskich Wschód dotrzeć do Azji Środkowej (Afganistan lub Pakistan) bądź Azji Południowej (Tajlandia, Sri Lanka, Indie, Nepal). Dla wielu końcowym przystankiem było Katmandu.

Ciekawym przykładem w tym kontekście jest małżeństwo Tony i Maureen Wheeler, którzy w 1972 roku wyruszyli w podróż z Londynu do Australii. Gdy dotarli na miejsce spisali swoje wrażenia oraz wskazówki podróżnicze, które już rok później zostały wydane w formie przewodnika *Across Asia on the Cheap*. Moment ten wiele osób uznaje za oficjalny początek nowoczesnego backpackingu. Założone przez nich wydawnictwo, Lonely Planet, w kolejnych latach wydało kolejne publikacje koncentrujące się w dużej mierze na tym typie turystyki – co ugruntowało ich pozycję jako prekursorów i liderów backpackingu na rynku wydawniczym.

Na koniec można jeszcze wspomnieć o tzw. Szlaku Bananowych Naleśników (ang. *Banana Pancakes Trail*), który obejmował wiele miejscowości w Azji Południowo-Wschodniej. Jego nazwa pochodzi od barów i restauracji w tych regionach, które oferowały tanie, pożywne i lubiane przez zachodnich podróżników naleśniki bananowe. Z czasem właśnie ta potrawa dała nazwę całemu szlakowi oraz stała się żartobliwym symbolem ruchu podróżników z plecakami w tej części świata.

Idea wakacji z plecakiem - o czym warto wiedzieć?

Wakacje z plecakiem to opcja wyjazdów, podczas których nie pozostaje się w jednej lokalizacji, a zamiast tego wędruje na własnych nogach, rowerem lub lokalnymi środkami transportu z miejsca na miejsce, wykorzystując do noclegów hostele, schroniska górskie, pola namiotowe etc. Wyjazd może przybierać różne formy – w zależności od preferencji uczestników. Dotyczy to kwestii destynacji (górskie szlaki, jeziora, lasy, jaskinie), ale też charakteru samej wyprawy – jedni wybiorą rekreacyjny bushcraft, inni chętniej zdecydują się na klasyczny survival. W każdym z przypadków cały potrzebny bagaż (odzież, kosmetyki, apteczkę, nawigację, telefon z powerbankiem, żywność i wodę, ewentualnie namiot, śpiwór, akcesoria do gotowania, zestaw EDC i inne przydatne drobiazgi) ma się ze sobą, w podręcznym plecaku (najlepiej do 60 litrów). Różne potrzebne przedmioty można znaleźć choćby na stronie: Karaluch.com.pl.

Czym wyróżnia się taki sposób rekreacji? Z jednej strony jest to szansa na niezależność i swobodę. Z drugiej tego typu wyjazdy wymagają dobrego planowania trasy oraz racjonalnego podejścia do bagażu – w tym przypadku korzystanie z zasady „mniej znaczy więcej” ma naprawdę duże znaczenie!

Wakacje z plecakiem - dlaczego warto?

Z jakich powodów wiele osób tak uwielbia wakacje z plecakiem? Przede wszystkim, to szansa na olbrzymią swobodę i spontaniczność. Nie trzeba dopasowywać się do intensywnego planu zwiedzania objazdowego i ściśle określonej trasy. Można zmieniać pierwotne zamierzenia oraz odwiedzać mniej turystyczne regiony, często skupiając się po prostu na bliskim kontakcie z naturą i kulturą, z dala od zatłoczonych kurortów.

Taki wyjazd przynosi wieloobszarowy rozwój osobisty, związany choćby z poprawą kondycji fizycznej, lepszym planowaniem (trasa wycieczki, pakowanie plecaka), radzeniem sobie w trudnym terenie, przezwyciężaniem słabości i większą odpornością na stres. Wakacje z plecakiem to szansa na ekscytującą przygodę, ale też ograniczenie kosztów podróży. Nie wolno zapominać o możliwości poznania nowych ludzi – zarówno na szlaku, jak i przygotowując się do wyprawy.

Ograniczenia i trudności - z czym trzeba się liczyć?

Warto również poznać drugie oblicze tego typu wyjazdów. Są one zdecydowanie bardziej wymagające pod względem planowania (logistyka noclegów, niejednokrotnie konieczność modyfikacji planu w ostatniej chwili ze względu na rozmaite czynniki zewnętrzne, rozsądne pakowanie bagażu). Nie zapominajmy o tym, że wędrowanie z plecakiem bywa męczące i nie zapewnia tylu wygód, co pobyt w hotelu i relaks nad basenem. Jest się też bardziej narażonym na kaprysy pogody, co potrafi zniechęcić do kilkudniowej lub dłuższej wędrówki. W końcu – w niektórych miejscach – samotne podróże mogą być również niebezpieczne, szczególnie gdy planuje się przemieszczać w pojedynkę.

Dla kogo są wakacje z plecakiem, a kto niekoniecznie z nich skorzysta?

Piesze lub rowerowe eskapady z plecakiem są na pewno dla osób aktywnych, które lubią być w ruchu, a także cenią sobie niezależność, spontaniczność i elastyczność planu wyprawy. Świetnie sprawdzają się zwłaszcza dla młodych ludzi, grup przyjaciół i par, które chcą przeżyć przygodę i są ciekawe świata, a przy tym mają ochotę na budżetowe wakacje.

Tego typu eskapady natomiast mogą nie sprawdzić się w przypadku urlopowiczów lubiących luksus i wygodę bądź mających problemy zdrowotne. Dla nich zdecydowanie lepszym rozwiązaniem okazują się miejsca stacjonarne, zapewniające dostęp do rozmaitych udogodnień i usług hotelowych.

Najpopularniejsze destynacje w Polsce i za granicą - backpacking wspólnie

Popularność podróżowania z plecakiem sprawia, że łatwo znaleźć wiele malowniczych tras dla osób z różnymi umiejętnościami i możliwościami fizycznymi.

Wędrówki z plecakiem w Polsce

Dokąd się wybrać? W Polsce szczególną popularnością cieszą się wyprawy górskie, w tym zwłaszcza:

- Bieszczady (dzikie, piękne szlaki nawet na kilkudniowe wyprawy),
- Beskid Niski (ciche, spokojne i niezbyt zatłoczone szlaki),

- Sudety (szlaki zapewniające szereg atrakcji przyrodniczych i historycznych).

Szczególnym szlakiem jest Główny Szlak Beskidzki – dla ambitnych wędrowców. Należy do najdłuższych pieszych tras w Polsce, licząc ponad 500 km. Ciągnie się od Beskidu Śląskiego aż po Bieszczady. Przebycie go zajmuje około 4 tygodnie marszu.

Dla miłośników natury, pięknych widoków i nieco bardziej płaskich szlaków idealnym rozwiązaniem mogą okazać się Jura Krakowsko-Częstochowska (łączy trekking i dostęp do zabytków), Kaszuby (zapewniające miejsca do wędrówek między jeziorami i lasami) czy Puszcza Białowieska (pozwala na obcowanie z naturą).

Backpacking w Europie i na świecie

Nie tylko w Polsce można ciekawie spędzić urlop z plecakiem. W Europie świetną infrastrukturę dla miłośników backpackingu zapewnia zwłaszcza Portugalia, Hiszpania i Wyspy Kanaryjskie. Nie zapominajmy oczywiście o szlaku św. Jakuba (Camino de Santiago). Wiele możliwości da się odkryć również na Bałkanach, zwłaszcza w Albanii, Czarnogórze, Macedonii Północnej czy Serbii, gdzie wciąż można liczyć na niskie ceny, a także rozkoszować się niesamowitymi pejzażami.

W innych zakątkach świata wciąż olbrzymią popularnością cieszy się Azja Południowo-Wschodnia, miejsce ściśle związane z początkami nowoczesnego backpackingu. Na jej korzyść przemawiają niskie koszty, przyjazna atmosfera, wiele wspaniałych miejsc do zobaczenia. Piechurzy szczególnie chętnie odwiedzają takie kraje, jak: Tajlandia (egzotyczne plaże, bogata infrastruktura), Kambodża (niesamowite zabytki, ciekawe miejsca noclegowe), Laos (zapewniający dostęp do zróżnicowanych pejzaży i przyjemnego wypoczynku na łonie natury, z dala od zatłoczonych szlaków).

Z innych obszarów warto wspomnieć choćby o Szlaku Appalachów (ang. *Appalachian Trail*). To jeden z najdłuższych szlaków pieszych na świecie. Znajduje się na wschodnim wybrzeżu Stanów Zjednoczonych i rozciąga się od Góry Springer (stan Georgia) do Mount Katahdin (stan Maine). Ciągnie się łącznie przez 14 stanów, zapewniając dystans 3500 kilometrów trasy do wędrowania z plecakiem.

Wyjazdy na łono natury z plecakiem - podsumowanie

Wędrowanie z plecakiem może być sposobem na lepsze poznanie cudów natury i kultury danego regionu, wyciszenie i ucieczkę od zgiełku miasta.

Nurt ten cieszy się sporą sympatią w Polsce. Na jego korzyść przemawiają zwłaszcza niskie koszty, dobra infrastruktura do wędrówek w naszym kraju, duże zróżnicowanie pejzaży. Podróżowanie z plecakiem to idealny pomysł na spontaniczny wyjazd weekendowy lub na dłuższą wyprawę. Wyprawy zagraniczne wymagają co prawda już nieco więcej planowania – zapewniają jednak szereg atrakcji, niezapomnianych wspomnień i nowych znajomości wśród ludzi poznanych po drodze – wielu z nich niejednego doświadczyło już, wędrując z własnym bagażem w różnych zakątkach świata.

Backpacking bywa wspaniałą formą spędzania wolnego czasu, budowania aktywności fizycznej i odkrywania natury czy kultury. Choć nie dla każdego i nie w każdej sytuacji. Warto jednak dać sobie szansę i spróbować – może taka forma aktywności naprawdę się Wam spodoba i pozwoli przeżyć niejedną fantastyczną przygodę w Polsce i poza jej granicami. Szerokie spektrum możliwości sprawia, że każdy jest w stanie znaleźć krótszą lub dłuższą trasę dopasowaną do indywidualnych potrzeb.